



# Český střelecký svaz

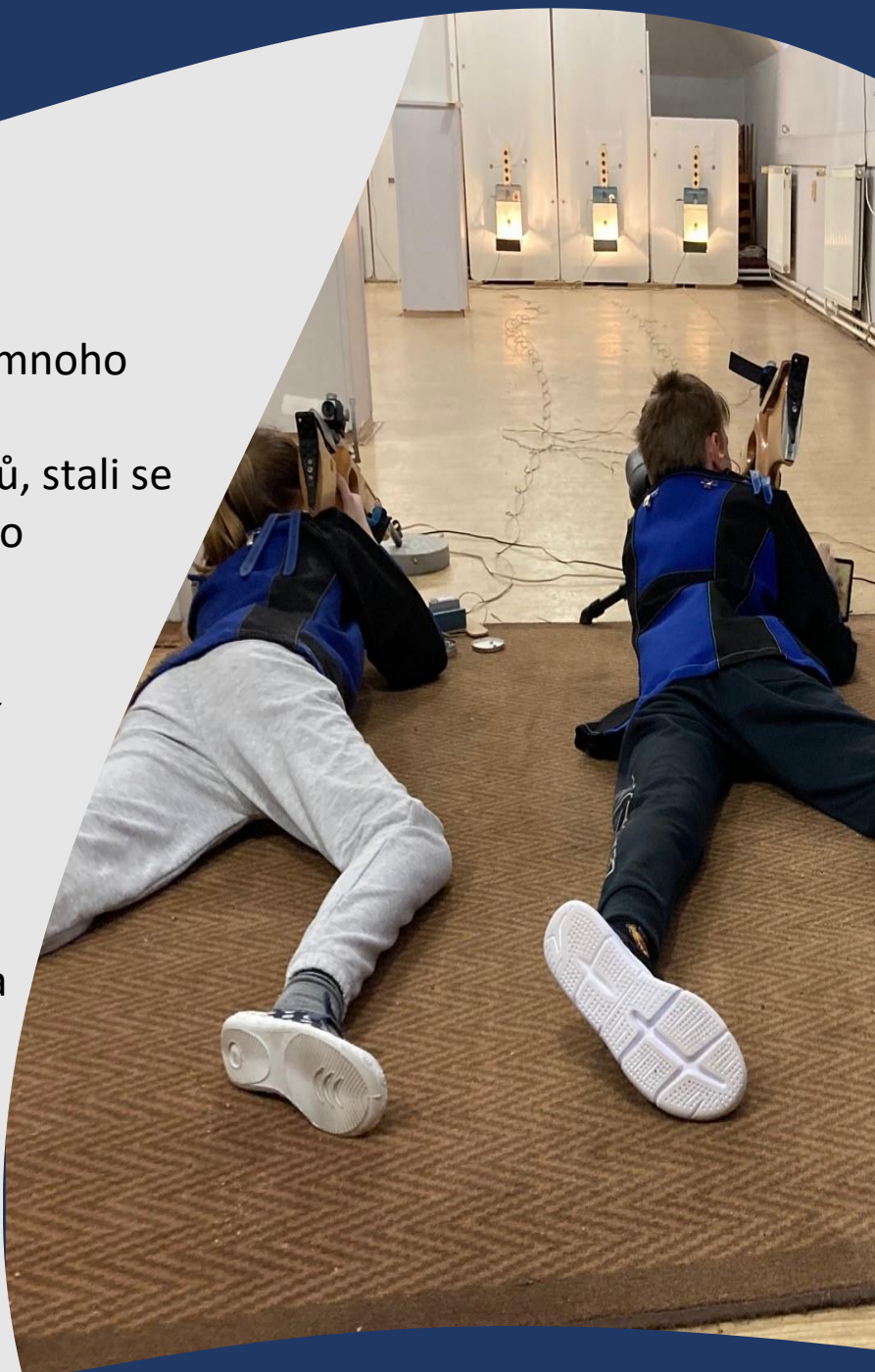
## Sportovně střelecký klub Přezletice



Od roku 1956 náš klub vychoval mnoho sportovních střelců, kteří dosáhli významných sportovních úspěchů, stali se mistry republiky a byli zařazení do reprezentačních družstev ČR.

**Hledáme holky i kluky od 10 let, kteří by chtěli začít se sportovní střelbou a třeba se jednou stali světovými jedničkami.**

Trénujeme každé úterý a čtvrtek od 15.30 hod., od října do března v sále Obecního úřadu Přezletice a od dubna do září na střelnici SSK Přezletice v zámeckém parku Ctěnice.



Více informací na [www.sskprezletice.cz](http://www.sskprezletice.cz) nebo na tel. 736 502 524



# Český střelecký svaz

## Sportovně střelecký klub Přezletice



Trénink sportovní střelby není výhradně zaměřen na osvojení střeleckých dovedností. Podle našich zkušeností, sportovní střelba rozvíjí psychické i fyzické schopnosti mladých střelců. To se projevuje i v celém tréninkovém procesu, kde je kromě technické přípravy podstatnou složkou i fyzický trénink a psychická příprava. Často potom zjišťujeme, že v průběhu vývoje sportovního střelce se tento sport pozitivně podepisuje na vývoji mnoha charakterových vlastností.

V našem klubu se nevěnujeme tréninku dětí v pistolových disciplínách, ale zaměřujeme se na puškové disciplíny, které jsou součástí programu olympiád. Již po krátkém čase vidíme u mladých střelců a střelkyň rozvoj schopnosti soustředění, udržení pozornosti, přizpůsobení se aktuálním stavům a reakcím na ně. To jsou schopnosti pro život hodně potřebné a trénink sportovní střelby je bezesporu ovlivňuje.



Více informací na [www.sskprezletice.cz](http://www.sskprezletice.cz) nebo na tel. 736 502 524