JÍDELNÍ LÍSTEK 23.10. – 27.10.2023

**Pondělí**

Zeleninový vývar s bulgurem – 1,3,7,9

1. Špagety s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou, sýr – 1,3,7
2. Pečená vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík – 1,3,7

3. Vaječná omeleta s brokolicí a sýrem, bramborová kaše – 1,3,7

**Úterý**

Pórková s vejcem – 1,3,7

1. Švédské masové kuličky smetanová bramborová kaše, brusinky – 1,3,7

2. Kuřecí prsa s omáčkou ze sušenými rajčaty, kus kus s hráškem – 1,7

3. Plněná paprika cuketovým rizotem, bylinkové pesto a sýr – 1,7

NABÍDKA MENU

**Středa**

Slepičí vývar s masem a nudlemi – 1,3,7,9

1. Kuřecí nudličky na pórku, rýže – 1

2. Zapečený flíčky s krůtí šunkou – 1,3,7

3.Čočkové ragú s quinoou, pošírovaná brokolice, sýr – 1,3,7

**Čtvrtek**

Mexická polévka s kuřecím masem – 1,9

1. Krůtí na kmíně, bramborové špalíčky, kedlubnové zelí – 1,3,7

2. Pečený rybí burger z tresky a lososa, gratinované brambory, medový dresing – 1,3,4,7

3. Restovaná asijská rýže se zeleninou, vejce a teriaky omáčka – 3,9

**Pátek**

Hovězí vývar se zeleninou a kus kusem – 1,3,7

1. Smažený kuřecí řízek s bramborem – 1,3,7

2. Vepřová panenka, BBQ spatzle– 1,3,7

3. Tvarohové meruňkové knedlíky se zakysanou smetanou – 1,3,7