

# PROGRAMY KC ZLAŤÁK, velký sál



**ZLAŤÁK**  
KOMUNITNÍ CENTRUM A KAVÁRNA

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Neděle
	8:15 - 9:15 Jóga	8:30 - 9:30 Cvičení Move for Mom	7:40 - 8:35 Pilates Clinic II	9:00 - 10:00 Cvičení, Move for Mom	
	9:30 - 11:30 Messík, smyslohraní, Poppi Academy	14:30 - 15:30 Taneční průprava (7-12 let)			
		15:45 - 16:30 Taneční průprava (4-6 let)	16:30 - 17:15 Taneční dětský klub		
18:00 - 18:55 Pilates Clinic II	17:45 - 18:45 Powerjóga	16:30 - 17:15 Taneční dětský klub	17:30 - 18:30 Fyziopilates		
19:05 - 20:00 Pilates Clinic I	19:00 - 20:00 Jóga	18:00 - 18:55 Funkční trénink	19:00 - 20:00 Jóga		18:00 - 19:20 Astanga Vinyasa joga
		19:05 - 20:00 Pilates Clinic III			