

VSTUPNÉ NA 1 LEKCI 150 Kč
(100% VÝTĚŽEK PŮJDE NA
DAMÍKŮV TRANSPARENTNÍ ÚČET)



DEN PLNÝ POHYBU V KOMUNITNÍM CENTRU ZLAŤÁK

- ▲ Benefiční akce na podporu
- △ malého Damíka s
- ▲ Wolf-Hirschhornovým
- △ syndromem
- ▲



SO 27.1.2024

- 9-10 Ranní lekce jógy s Evelínou
- 10-11 Relaxační míčky s Kristýnou
- 11-12 Kickbox se Sandrou
- 13-14 Mindful Yin Yoga s Janou
- 14-15 Pilates s Kristýnou
- 15-16 Aerobic s Mirkou
- 16-17 Kruhový trénink s Kristýnou
- 17-18 Večerní jóga s Evelínou

Akce se koná za podpory obce Přezletice

Rezervace na lekce na webu www.kristynahlavackova.cz