



## RODINNÉ CENTRUM JENŠTEJNSKÝ TRPASLÍK

aktuální program od března 2010

### pondělí

- 10:30 - 11:00 **MÁMA A JÁ - cvičení pro děti 1-3 roky** (L. Burdová), 40 Kč  
17:00 - 18:00 **Francouzština pro začátečníky**, pololetní kurz  
18:00 - 19:00 **Cvičení s klaunem** (G.Válková, N.Stofsová), pro děti 3 – 5 let, 60 Kč

### úterý

- 06:00 – 08:00 **Posilovna/Fitness**, permanentka, (zahájení provozu od 2. března)  
09:00 - 12:00 **Herna pro děti, 0 - 6 let**, vstupné 20 Kč  
17:00 - 18:00 **Výtvarná dílnička**, 3 - 6 let, pololetní kurz  
18:00 – 20:00 **Posilovna/Fitness**, permanentka, (zahájení provozu od 2. března)

### středa

- 15:00 - 18:00 **Herna pro děti, 0 - 6 let**, vstupné 20 Kč  
19:30 - 20:30 **BODYSTYLING (aerobik+posilování+strečink)**, (J. Habartová), 50 Kč

### čtvrtek

- 09:00 - 10:00 **YAMAHA - Robátka**, 4 - 18 měsíců, pololetní kurz  
10:00 - 11:00 **YAMAHA - Krůčky**, 18 měsíců - 4 roky, pololetní kurz  
15:00 - 18:00 **Herna pro děti, 0 - 6 let**, vstupné 20 Kč  
18:00 - 19:00 **Dětský aerobik** (L. Burdová, J. Habartová), pro děti 5 – 12 let, pololetní kurz  
18:00 – 20:00 **Posilovna/Fitness**, permanentka, (zahájení provozu od 4. března)

### pátek

Individuální program, možnost pronájmu (přednášky, dětské oslavy, zájmová činnost)

### Sobota

Individuální program, možnost pronájmu (přednášky, dětské oslavy, zájmová činnost)

### neděle

- 09:00 - 12:00 **Herna pro tatínky s dětmi, 0 - 6 let**, vstupné 20 Kč

---

*Jednotlivé aktivity probíhají, pokud není uvedeno jinak, pravidelně každý týden. Rezervace je nutná pouze, pokud je to u dané aktivity uvedeno. Sledujte [www.trpaslik.eu](http://www.trpaslik.eu) pro operativní změny programu.*